



## ***Corso professionale di coaching i nuovi promotori del ben-essere aziendale*** *in conformità alla norma UNI 11601 e agli standard ICF*

Viviamo in un'epoca che richiede una nuova interpretazione professionale , non più solo in termini di competenze ma piuttosto di comportamenti individuali e nell'interagire in team .  
Ogni sfida è un'opportunità e noi lo sappiamo bene .....

Mirco Spaggiari, executive coach, business coach,counselor, imprenditore e formatore ,mette a tua disposizione tutti i segreti raccolti in 40 anni di attività, ricerca, sviluppo e consulenza nelle realtà aziendali di attuale successo .

Ti fornirà , insieme al suo team, tutti gli strumenti necessari per fare davvero la differenza in qualsiasi contesto lavorativo ti troverai , migliorando inoltre la tua personale visione e percezione degli eventi,delle relazioni,del tempo,dello stress !

*Ti piacerebbe conoscere metodi di problem solving? Fare selezione del personale ? Intervenire in un organigramma aziendale? Conoscere strategie di risoluzione dei conflitti? Rispondere efficacemente alla normativa sullo stress correlato ? Queste sono solo alcune delle competenze che otterrai .....*



We promozionale 13 e 14 APRILE 2019  
APERTO A TUTTI \*

130 € anziché 160€

Via terracini,14 Colorno **Parma**

*Percorso riconosciuto da Siaf codice SC-285/19*

*Scrivi a: [direzione@euroomen.it](mailto:direzione@euroomen.it)*

\* Al termine del we sarai libero di scegliere se iscriverti a tutto il percorso o ad altri incontri successivi .

### **A chi è rivolto il corso :**

- a coloro che sono in cerca della propria realizzazione personale e vogliono migliorare la propria qualità di vita ;
- chiunque abbia già un ruolo in un'azienda ma voglia crescere umanamente e professionalmente senza investire troppo tempo e denaro;
- ai responsabili di settore o a chi vuole proporsi come figura innovativa nel sistema aziendale;
- Agli operatori del benessere, operatori olistici, counselor che fino ad oggi hanno pensato di potersi rivolgere solo ai privati;
- A chiunque voglia affinare le proprie competenze relazionali sia professionali che personali ;
- A chi voglia migliorare la propria organizzazione interna , agendo sul flusso comunicativo e sulla relativa qualità del proprio lavoro
- Chi vuole finalmente fare l'avanzamento di carriera che attende da tempo o perché no' voglia mettersi in proprio

- Chi sta cercando un percorso pratico e professionale per potersi presentare sul mercato offrendo competenze tecniche e relazionali , e servizi di qualità certificata.

**Durata del percorso** : 16 we,(1 we al mese) distribuiti in un anno e mezzo .

**Requisiti di accesso** : aperto a tutti, diploma di scuola media , tanta voglia di apprendere e rinnovarsi.

**Tipologia del corso** : corso esperienziale, ogni materia/insegnamento , già dal primo incontro, sarà spendibile e applicabile alla tua realtà , personale e lavorativa, da subito, role playing di ogni tecnica e insegnamento .

**Sede** : Colorno, Parma

**Attestato** : certificazione di qualità formativa Siaf Italia , codice SC-285/19

**Costo** : **2.700 €** totali anziché 3.300€ per soci Siaf e per chi si iscrive a tutto il percorso entro il 30 marzo !  
Crediti riconosciuti a chi possiede già attestati di percorsi inerenti.( ad esempio,counseling,operatori olistici.)

Sei un'ottimista , uno che crede si possa sempre far qualcosa per migliorare le cose ?

Tutti si rivolgono a te quando c'è un problema da risolvere ?

Prendi a cuore le persone e gli impegni , ma nessuno ha mai riconosciuto queste tue abilità'?

Hai sempre cercato un corso , una facoltà , un mentore che ti guidasse e ti formasse in modo ufficiale, rispettando e valorizzando le tue migliori qualità ?

Sei ancora giovane e senza esperienza e non hai ancora trovato ciò che fa per te ?

AlmaCoaching ha ideato un percorso proprio per te .....

### GLI OBIETTIVI

- Passare da una mentalità passiva o reattiva ad una mentalità pro-attiva;
- Affrontare le giustificazioni e i pensieri che impediscono nuove azioni;
- Apprendere e costruire, sin dall'inizio, il benessere desiderato per migliorare concretamente la propria qualità di vita;
- Apprendere insegnamenti e modelli delle principali metodologie che sostengono lo sviluppo personale e delle relazioni interpersonali;
- Padroneggiare, attraverso l'esperienza e l'esercitazione pratica, gli strumenti e le tecniche utili a costruire,giorno per giorno, il proprio benessere e a migliorare le relazioni con se stessi e con gli altri;
- Riconoscere, essere consapevoli e decidere delle opportunità che la vita professionale e personale offre ma che spesso non si riesce ad identificare;
- Realizzarsi e stabilizzare in noi un certo livello di equilibrio e saggezza.

### Principali argomenti trattati e approfonditi

- la normativa sullo stress e le tecniche per rispondere e prevenire
- PNL e counseling in ambito aziendale
- Miglioramenti dei processi organizzativi e gestionali interni a qualsiasi azienda
- Problem solving
- Orientare le discussioni focalizzandosi sull'oggetto della discussione e non sui soggetti coinvolti
- Selezione e riorganizzazione del personale
- Il valore delle parole, del linguaggio , come mezzo di relazione ed evoluzione verso le soluzioni
- Focalizzarci sulle soluzioni e non sui problemi
- L'intelligenza emotiva per maturare la conoscenza di noi stessi e delle nostre reazioni e non reazioni
- I bisogni dell'essere umano, perché le aziende non sono altro che un insieme di esseri umani che condividono bisogni e obiettivi
- Osare superare le nostre paure , per ottenere il dono che offriranno
- La creatività e la genialità insita in ciascuno di noi
- Le varie metodologie e atteggiamenti da praticare giorno per giorno per rendere tutto più leggero e lasciare che si apra una via risolutiva spontaneamente
- I vari punti di vista non come fine ma come inizio, per creare una visione comune in cui ogni osservatore sia soddisfatto al 100%



- Il giudizio e il pregiudizio come maschera che offusca tutto
- Autostima, automotivazione, leadership
- Consolidare i rapporti con te stesso, con gli altri, coi familiari, con la spiritualità e col tutto
- Classificazione del servizio di coaching (contesti, tipologie, risultati)
- Progettazione e offerta (progettazione, offerta del servizio, contenuto economico dell'offerta, stipula del contratto)
- Erogazione del servizio (patto tra coach e coachee, esplorazione delle risorse e potenzialità del coachee, definizione degli obiettivi e del piano di azione, monitoraggio del piano di azione, conclusione del piano di coaching ed esito del servizio). Responsabilità (del coach, del coachee, del fornitore, del committente)
- Scala d'ascolto
- Mirroring, Matching, Rapport, Ricalco e Guida
- Credenze e modelli mentali
- Zone di comfort, guardare al futuro
- Milton model, Metamodelli, Metaprogrammi, Cornici
- Deficit e abbondanza
- Gestione del tempo e dei bisogni
- Apertura e chiusura dei cicli
- Obiettivi smart e valori
- Miglioramento e gratificazione
- Gestione dei feedback, Gestione del conflitto
- Creazione del Team, Valorizzando le intelligenze individuali
- I 7 livelli di consapevolezza, l'emozione e il sentimento.

#### CALENDARIO 2019 :

13/14 APRILE  
18/19 MAGGIO  
15/16 GIUGNO  
14/15 SETTEMBRE  
19/20 OTTOBRE  
16/17 NOVEMBRE  
14/15 DICEMBRE  
+ 1 giornata di Etica e deontologia

#### CALENDARIO 2020 :

18/19 GENNAIO  
15/16 FEBBRAIO  
14/15 MARZO  
25/26 APRILE  
16/17 MAGGIO  
13/14 GIUGNO  
4/5 LUGLIO  
12/13 SETTEMBRE  
+1 giornata di Etica e deontologia  
Ore totali 450, divise in ore frontali in aula, ore extraula, ore di pratica professionale.

#### ATTENZIONE PER TE UN VANTAGGIOSO REGALO

se ti iscrivi subito a tutto il percorso otterrai la quota scontata e 2 consulenze private di coaching.

#### A TUTTI I PARTECIPANTI

Il partecipante riceverà tutto il materiale didattico utilizzato dai docenti e le slide proiettate in aula. Avrai l'opportunità di assistere e partecipare alla risoluzione di situazioni conflittuali, o di stress reali di aziende nostre partners.

Esame finale e Attestato di certificazione di qualità Siaf, disciplinato dalla legge 4/2013.

Contattaci : [direzione@euroomen.it](mailto:direzione@euroomen.it) o al [349.8888081](tel:349.8888081) oppure [349.4576825](tel:349.4576825)

